

Requeiro à Mesa, depois de ouvido o Douto Plenário, obedecidas as normas regimentais, que seja oficiado ao Exmo. Sr. Prefeito Municipal, **EDSON DE SOUZA VIEIRA**, para fins de autorizar ao Exmo. Sr. Secretário Municipal de Serviços Públicos, **GILSON JULIÃO**, elaboração e execução de projeto de obras e serviços de engenharia para inserção de um espaço para lazer comunitário, para fins de **instalação de uma Academia Popular Fitness Aberta, nas seguintes localidades, VILA DO PARÁ, VILA DE POÇO FUNDO, VILA DA COHAB, VILA DO OSCARZÃO, VILA DO SANTO AUGUSTINHO, BAIRRO SÃO MIGUEL, neste município de Santa Cruz do Capibaribe, Estado de Pernambuco.**


JUSTIFICATIVA: As academias popular fitness ao ar livre são ótimas opções para quem quer começar a fazer atividade física, em qualquer idade. Com a vantagem de ter um ambiente agradável, essas academias têm aparelhos que ajudam a trabalhar a força muscular e a ativar as articulações. O preparo físico e o fortalecimento são importantes também como prevenção de dores, principalmente na região dos ombros. Quem sofre de bursite ou tendinite, por exemplo, pode usar a atividade física como maneira de tratar e evitar a inflamação.

Nas academias ao ar livre, existem aparelhos que ajudam a trabalhar e a fortalecer os músculos, como as barras, por exemplo. Já os aparelhos que simulam o *transport*, por exemplo, ajudam na queima calórica e na ativação das articulações. Outra opção dessas Academias Fitness abertas é a prática do *cross fit* - inspirado em treinos do exército, a ideia desse exercício é trabalhar vários grupos musculares ao mesmo tempo e com muita velocidade, e esse tipo de exercício físico ajuda pessoas que dizem que não têm tempo de se exercitar já que é uma prática de curta duração, mas de muita intensidade.

Em algumas situações, é comum ouvirmos que as mensalidades de uma academia particular ou o fato de não gostar de ambiente fechado são algumas justificativas para a não prática de exercícios. Então, com a opção de uma Academia Popular Fitness Aberta, *será uma opção saudável para as diversas atividades físicas possíveis ao ar livre em contato com a natureza.*

Diante o acima exposto, solicitamos que seja oficiado ao Exmo. Sr. Prefeito Municipal, **EDSON DE SOUZA VIEIRA**, para fins de autorizar ao Exmo. Sr. Secretário Municipal de Serviços Públicos, **GILSON JULIÃO**, *elaboração e execução de projeto de obras e serviços de engenharia para inserção de um espaço para lazer comunitário, para fins de instalação de uma Academia Popular Fitness Aberta, nas seguintes localidades, VILA DO PARÁ, VILA DE POÇO FUNDO, VILA DA COHAB, VILA DO OSCARZÃO, VILA DO SANTO AUGUSTINHO, BAIRRO SÃO MIGUEL, neste município de Santa Cruz do Capibaribe, Estado de Pernambuco.*

Sala das Sessões, em 13 de agosto de 2019.


ANTONIO FIGUEIROA DE SIQUEIRA
- Vereador Autor -

Aprovado por Unanimidade
Em 21 / 08 / 2019

