

PROJETO DE LEI ORDINÁRIA Nº ____ / 2025 – LEGISLATIVO

Institui no calendário eventos a “Semana Municipal de Comemoração ao Fisiculturismo”, em Santa Cruz do Capibaribe e dá outras providências.

O Vereador, **JOSÉ SOARES CORREIA**, na qualidade de representante do Poder Legislativo de Santa Cruz do Capibaribe, estado de Pernambuco, no uso das suas atribuições legais, submete à apreciação dos Vereadores desta Casa, o seguinte Projeto de Lei:

Art. 1º Fica instituída no Município de Santa Cruz do Capibaribe, a “Semana Municipal de Comemoração ao Fisiculturismo”, a ser realizada anualmente na semana que antecede o dia 30 de outubro, data em que é comemorado anualmente no Brasil o dia do Fisiculturismo.

Parágrafo único. A Semana Municipal de Comemoração ao Fisiculturismo passa a integrar o calendário oficial de eventos do município de Santa Cruz do Capibaribe.

Art. 2º Na semana do fisiculturismo, diversos eventos podem ser realizados, incluindo competições, exposições, workshops e encontros com atletas e personalidades do mundo do fisiculturismo.

Art. 3º Esses eventos podem ser divididos em categorias como competições de fisiculturismo, eventos de força como levantamento de peso, demonstrações de treino e workshops com atletas, e também encontros com atletas e outras figuras do mundo do fisiculturismo, através de ações do poder Executivo, legislativo, das cooperativas e/ou órgãos que representam o setor.

Art. 3º Fica a critério do Poder Público Municipal estabelecer e organizar calendários de atividades que serão desenvolvidas durante Semana a Municipal de Comemoração ao Fisiculturismo, podendo estabelecer parcerias com a iniciativa privada para a organização das ações previstas nesta Lei

Art. 7º A prefeitura Municipal de Santa Cruz do Capibaribe, através da secretaria competente, disponibilizará anualmente os meios necessários para a execução da referida lei, para melhor implementação dos objetivos previstos nesta Lei, faculta-se ao executivo a celebração de convênios com federações, associações e entidades privadas.

Art. 8º As despesas decorrentes da execução desta Lei correrão por conta das dotações orçamentárias próprias, suplementadas se necessário.

Art. 4º - Esta Lei entra em vigor na data de sua publicação.

Sala das Sessões, 29 de abril de 2025

José Soares Correia

Irmão Soares
Vereador Autor – PSD

JUSTIFICATIVA

A criação de uma Semana em Comemoração ao Fisiculturismo se justifica pela crescente relevância dessa prática esportiva no cenário nacional e internacional. O fisiculturismo, além de ser uma modalidade que exige disciplina, dedicação e profundo conhecimento sobre o corpo humano, promove saúde, autoestima e hábitos de vida saudáveis entre seus praticantes.

Nos últimos anos, o Brasil tem se destacado mundialmente no esporte, revelando atletas de alto desempenho e conquistando importantes títulos em competições internacionais. A valorização do fisiculturismo contribui para o reconhecimento desses profissionais, que frequentemente enfrentam falta de apoio e visibilidade.

A Semana do Fisiculturismo teria como objetivos:

- Promover o esporte e conscientizar a população sobre seus benefícios físicos e mentais;
- Estimular a prática regular de atividade física e a adoção de hábitos saudáveis;
- Reconhecer e homenagear atletas, treinadores, nutricionistas e demais profissionais envolvidos;
- Incentivar políticas públicas de apoio ao esporte e à formação de novos atletas.

Além disso, eventos como palestras, workshops, exposições e competições poderiam ser realizados durante a semana, gerando impacto positivo na economia local e fomentando o turismo esportivo.

O Bodybuilding ou Fisiculturismo, como é mais conhecido no Brasil, é um esporte individual praticado no mundo inteiro por homens e mulheres, no qual o objetivo é atingir a perfeição física, através de um treinamento com pesos, aliado a uma dieta rigorosa e uma suplementação alimentar que varia de acordo com a época do treinamento.

Considerando que este é um esporte de muitos, muitos anos. Afinal, desde os primórdios da humanidade, comparar corpos e beleza, sempre esteve em nossa cultura.

A Utilização de exercícios de força como competição é milenar, na antiga Grécia e no Egito, há registros de competições de comparação de beleza e simetria de corpos. Mas foi no século XX que o fisiculturismo realmente ganhou as formas pelas quais conhecemos hoje.

O fisiculturismo atual, é resultado de décadas de evolução. As primeiras competições de fisiculturismo da era moderna foram realizadas no início do século passado. A primeira grande competição foi realizada por Eugen Sandow. Este é considerado o pai do fisiculturismo e da musculação moderna, sendo um atleta completo.

Portanto, instituir uma semana dedicada ao fisiculturismo é uma forma legítima de valorizar o esporte, incentivar o bem-estar da população e promover a cidadania por meio da atividade física.

